

電源の入れ方・ ボタン操作の仕方



令和7年6月

1

目次

1. 電源の入れ方

1-A 電源ボタンはどこに？.....	P4
1-B 電源を切る時は.....	P7
1-C スリープモードにする.....	P9

2. ボタン操作の仕方

2-A 電源・音量ボタン.....	P12
2-B スマートフォン各部の役割.....	P13
2-C ホームボタン.....	P14
2-D 表示の見方	P16
2-E コントロールセンターの表示	P17
2-F マナーモードに設定する方法	P19



2

1

電源の入れ方



3

電源の入れ方

1-A 電源ボタンはどこに？

掲載機種：iPhone 8
対応OS：iOS 15.3

電源の入れ方は機種によって異なります（ホームボタンのある機種）

① 電源ボタンを
長押しします

② しばらくすると
ロゴマークが出て
起動を開始します

③ パスコードを
入力します

ホーム画面が
表示されます



4

1-A 電源ボタンはどこに？

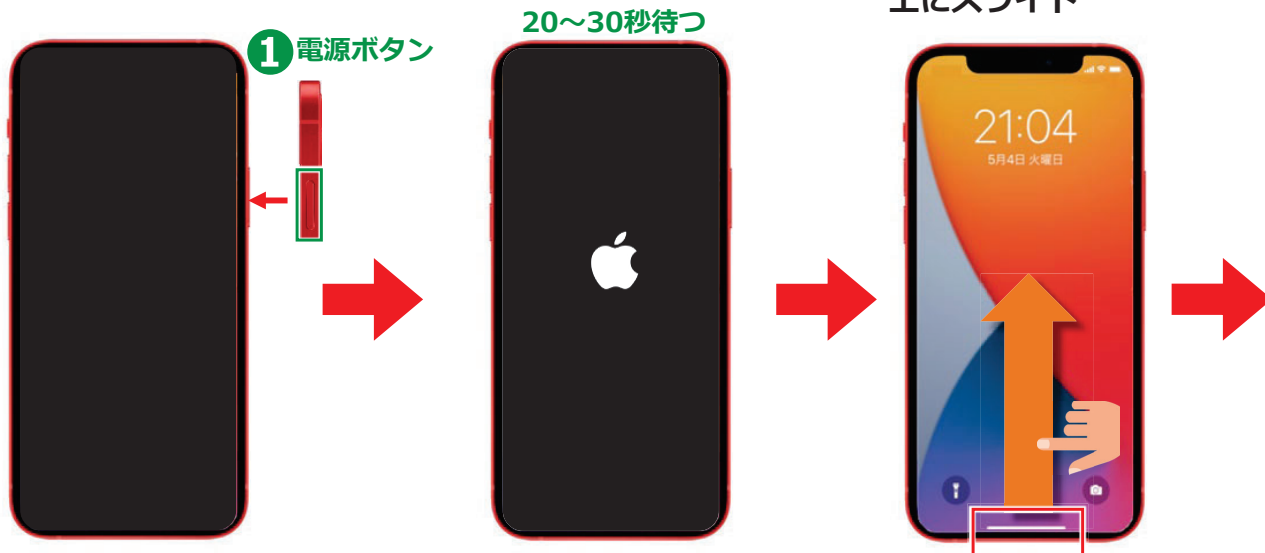
掲載機種：iPhone 12
対応OS：iOS 16

ホームボタンのない機種の電源の入れ方

① 電源ボタンを
長押しします

② リンゴのマーク
が出ます

③ 一番下に表示されて
いる白い線を下から
上にスライド



5

1-A 電源ボタンはどこに？

ホームボタンのない機種の電源の入れ方

④ パスコードを入力します

⑤ ホーム画面が表示されます

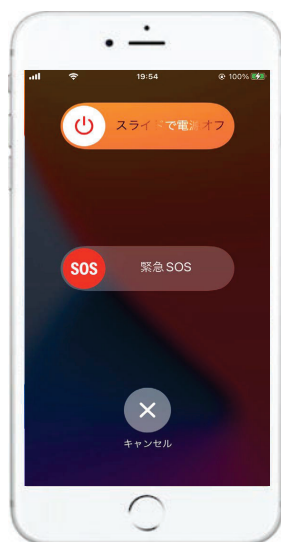


6

1-B 電源を切る時は?

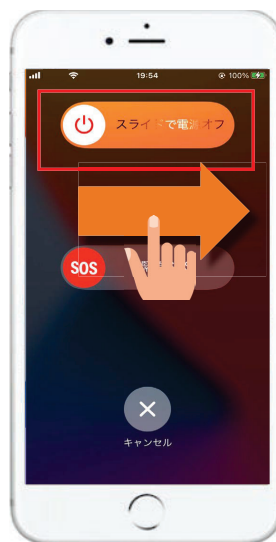
電源の切り方は機種によって異なります(ホームボタンのある機種)

① 電源ボタンを長押し



① 電源ボタン

② 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



7

1-B 電源を切る時は?

ホームボタンの無い機種の電源の切り方

① 電源ボタンと、音量ボタンの上下どちらかのボタンを同時に3秒程度長押し

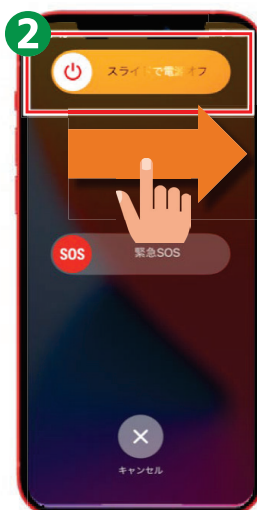


① 音量ボタン

電源ボタン

①

② 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



②

8

1-C スリープモードにする

スリープモードって？

スリープモードは、
電話などの電波はつながったままでも
画面は暗い状態を指します。

二つ折りケータイで例えると、
折りたたんでいる状態に近いです。

良いところ

- ・意図しないタッチ操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォン本体が長持ちしやすい



9

1-C スリープモードにする

① 電源ボタンを軽く押します

(ホームボタンのある機種)



② 「スリープモード」へ移ります

(ホームボタンのない機種)



10

2

ボタン操作の仕方

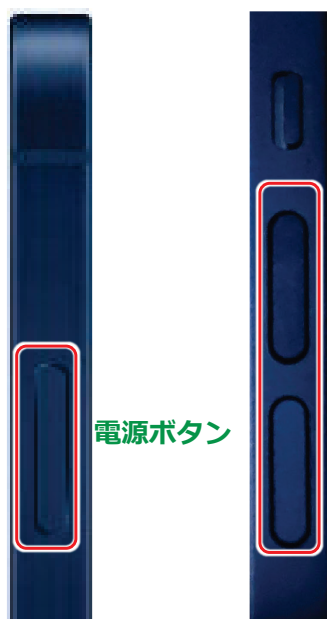


11

2-A ボタン操作の仕方 電源・音量ボタン

電源・音量ボタン

音量ボタンを押すことで音量の設定をすることができます



音量ボタン

→ ボタン上側を押すと
音が大きくなる

電源ボタン

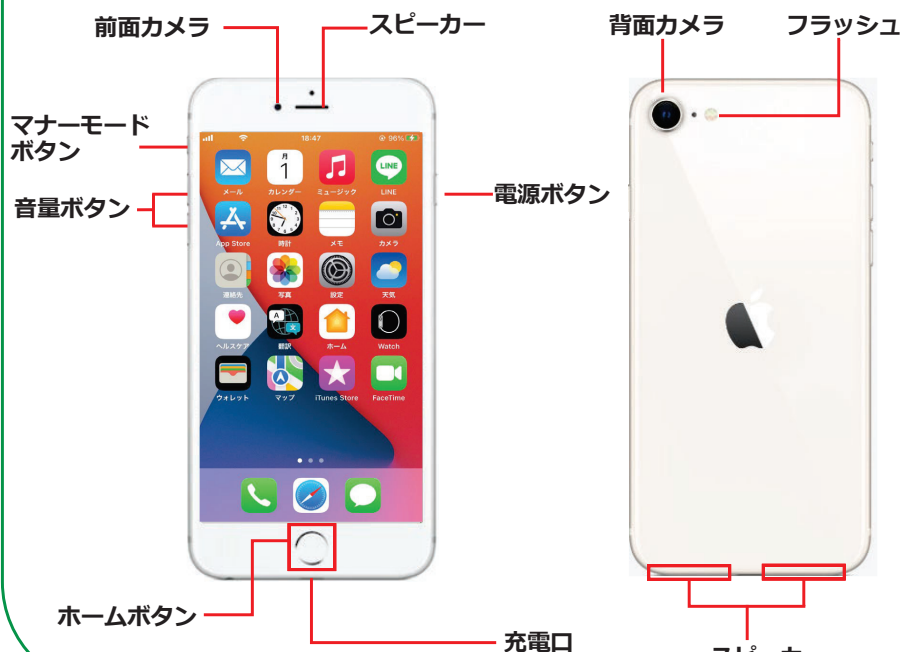
→ ボタン下側を押すと
音が小さくなる



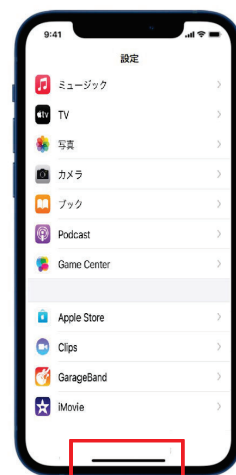
12

2-B スマートフォン各部の役割

スマートフォン各部の役割(一例)



ホームボタンのない機種の場合



一番下に表示されている黒い線がホームボタンと同じ機能を果たします

2-C ホームボタン

ホーム画面に戻るには(ホームボタンのある機種)

ホーム画面



ホームボタン

使用したアプリを終了する際は
ホームボタンを押してホーム画面に戻る



ホームボタンを押す

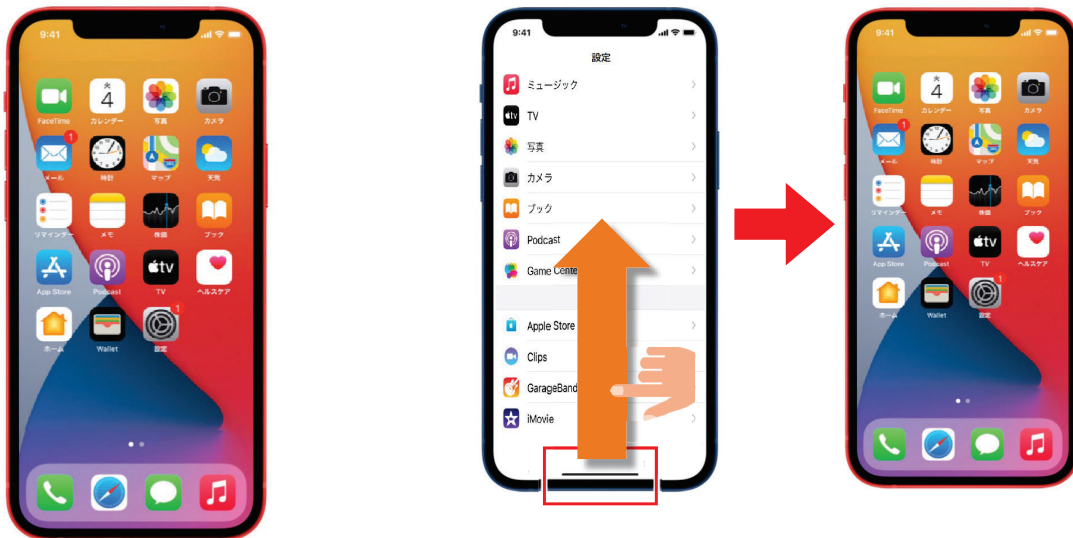


ボタン操作の仕方 2-C ホームボタン

ホーム画面に戻るには(ホームボタンのない機種)

ホーム画面

使用したアプリを終了する際は
一番下の黒い線を下から上にスライドする

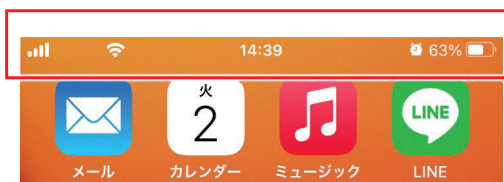


15

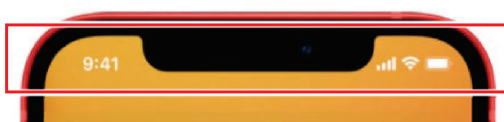
ボタン操作の仕方 2-D 表示の見方

画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を
伝えてくれる表示がでています。

各種表示
[ホームボタンのある機種]



[ホームボタンの無い機種]



通信電波の状況



Wi-Fiの接続状況



アラームの設定



バッテリー残量の表示

16

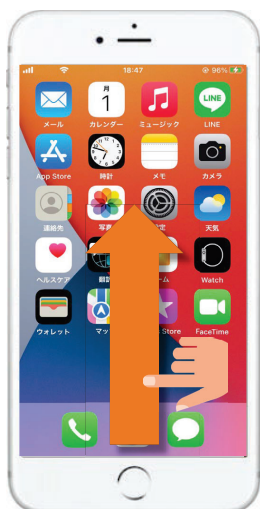
2-E コントロールセンターの表示

※Androidでは、「クイック設定パネル」と言います。

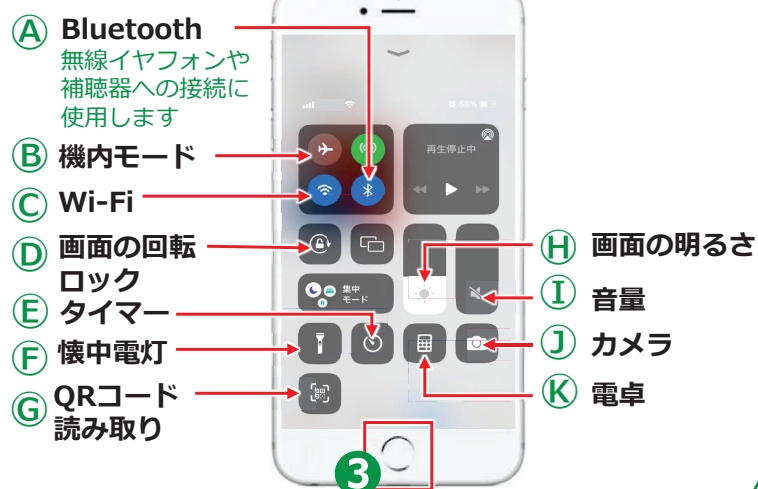
各種の調整が出来る画面がワンタッチで表示できます。

ホームボタンのある機種

- ① 画面の一番下から上にスライド



- ② コントロールセンターが表示され各種の設定が可能



③ ホームボタンを押せば戻ります

17

2-E コントロールセンターの表示

※Androidでは、「クイック設定パネル」と言います。

各種の調整が出来る画面がワンタッチで表示できます。

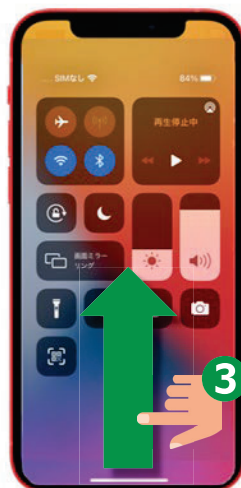
ホームボタンのない機種

- ① 画面の一番右上から下にスライドする



- ① 真ん中や左上からでは開きません

- ② コントロールセンターが表示され画面の明るさ等の各種の調整が可能

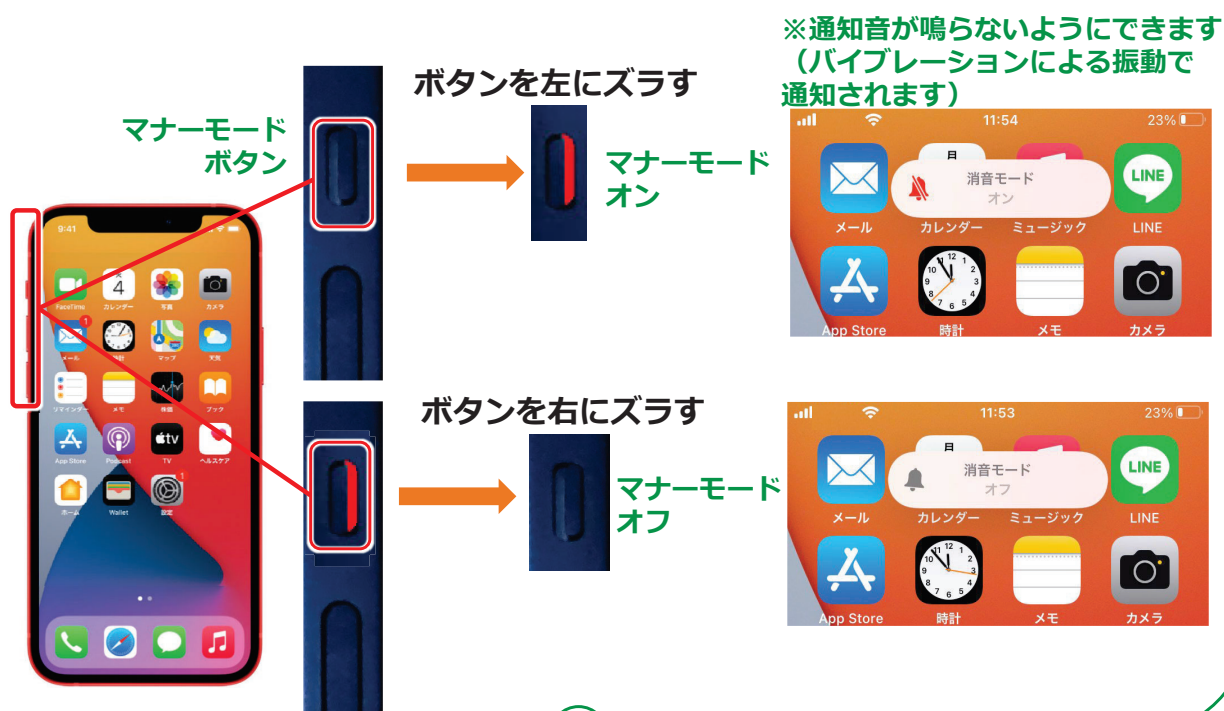


- ③ 下から上にスライドするとホーム画面に戻る

18

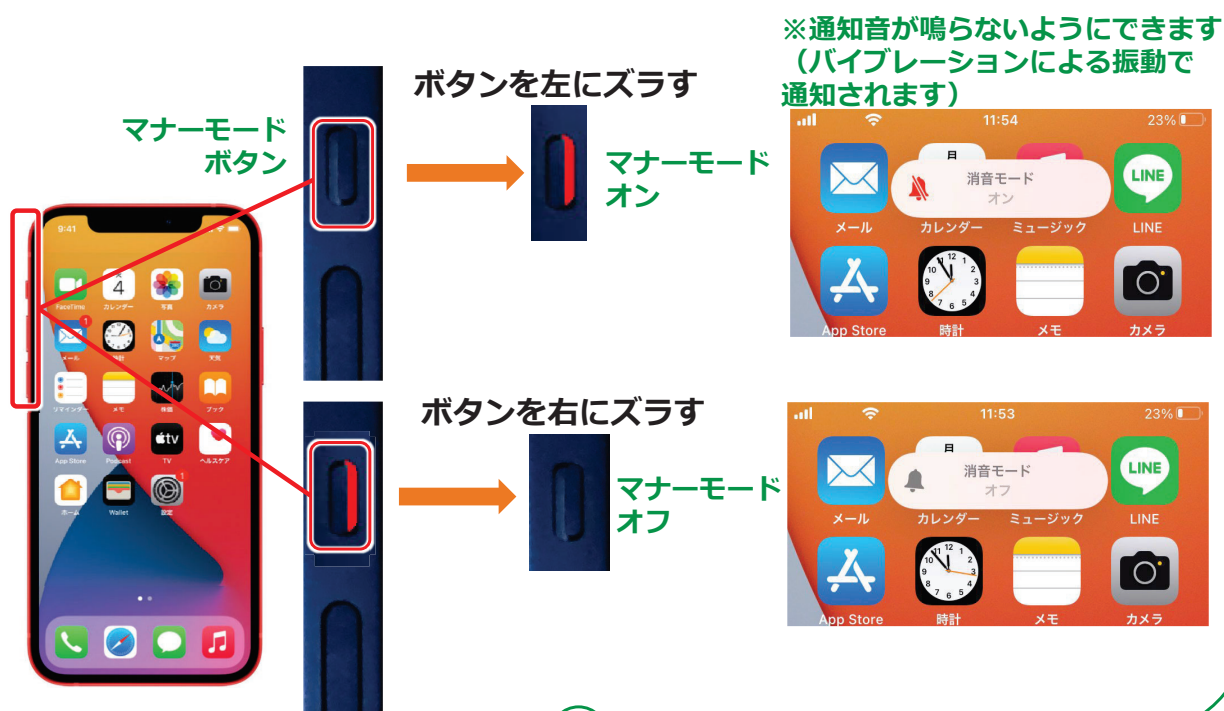
ボタン操作の仕方 2-F マナーモードに設定する方法

マナーモードボタンを押すとマナーモードになります



ボタン操作の仕方 2-F マナーモードに設定する方法

マナーモードボタンを押すとマナーモードになります



問合せ先・注意事項

問合せ先

横浜市デジタル統括本部デジタル・デザイン室

T E L : 045-671-4765

- ・本マニュアルは、総務省デジタル活用支援推進事業で作成されたマニュアルを元に作成しています。
- ・マニュアルの内容や本事業についての質問は上記電話番号までお問合せください。
- ・市の職員がスマートフォンの操作を教えたり、操作を代わりに行ったりすることはできません。予めご了承ください。